

در این شماره می خوانیم:

- از فیه ما فیه مولانا
- قوانین جهانی موفقیت
- از اعلامیه جهانی حقوق بشر
- دانستنیها
- از دو بیتی های بابا طاهر
- ویژگی های افراد خودشکوفای

از فیه ما فیه مولانا

*** گفت: پیلی را آوردند بر سر چشمه ای که آب خورد. خود را در آب می دید و می رمید. او می پنداشت که از دیگری می رمد. نمی دانست که از خود می رمد.

همه اخلاق بد - از ظلم و کین و حسد و حرص و بی رحمی و کبر - چون در توست، نمی رنجی، چون آنرا در دیگری می بینی، می رمی و می رنجی. ***

*** در آدمی عشقی و دردی و خارخاری و تقاضایی هست که اگر صد هزار عالم ملک او شود، که نیاساید و آرام نیابد. این خلق به تفصیل در هر

قوانین جهانی موفقیت

قانون انگیزه: هر چه می گوئید یا انجام می دهید از تمایلات درونی و خواسته های شما سرچشمه می گیرد. پس برای رسیدن به موفقیت باید انگیزه ها را مشخص کرد تا با یک برنامه ریزی اصولی به هدف رسید.

قانون انتظار: اگر با اعتماد به نفس، انتظار وقوع چیزی را در جهان پیرامون تان داشته باشید آن چیز به وقوع می پیوندد، شما همیشه هماهنگ با انتظارات تان عمل می کنید و این انتظارات بر رفتار و چگونگی برخورد اطرافیان تأثیر می گذارد.

قانون تمرکز: هر چیزی که روی آن تمرکز کرده و به آن فکر کنید در زندگی واقعی شکل گرفته و گسترش پیدا می کند. بنابراین باید فکر خود را روی چیزهایی متمرکز کنید که واقعا طالب آن هستید.

قانون انتخاب: زندگی ما نتیجه انتخاب های ما تا این لحظه است. چون همیشه در انتخاب افکار خویش آزاد هستیم. کنترل کامل زندگی و تمامی آن چه برایمان اتفاق می افتد در دست خودمان است.

قانون مسئولیت: هر چه و هر کجا هستید به خاطر این است که خودتان اینطور خواسته اید. مسئولیت آن چه هستید، آن چه به دست آورده اید و آن چه که خواهید شد بر عهده خود شما ست.

پیشه ای و صنعتی و منصبی (می کوشند) و تحصیل نجوم و طب و غیر ذلک می کنند و هیچ آرام نمی گیرند، زیرا آنچه مقصود است به دست نیامده است. آخر معشوق را " دلارام " می گویند، یعنی که دل به وی آرام گیرد. پس به غیر چون آرام و قرار گیرد؟ این جمله خوشی ها و مقصودها چون نردبانی است و چون پایه های نردبان جای اقامت و باش نیست، از بهر گذشتن است، خنک او را که زودتر بیدار و واقف گردد تا راه دراز بر او کوتاه شود و درین پایه های نردبان عمر خود را ضایع نکند. ***

ارسال کننده: ودیعه

قانون باور: هر چیز را عمیقاً باور داشته باشید به واقعیت تبدیل می شود. شما آن چه را که می بینید باور نمی کنید بلکه آن چیزی را می بینید که به عنوان باور انتخاب کرده اید. پس باید باورهای محدود کننده ای را که مانع موفقیت شما هستند شناسایی کنید و آن ها را از بین ببرید.

قانون تأثیر تلاش: همه امیدها، رویاها، آرمان های ما در گرو سخت-کوشی است. هر چه بیشتر تلاش کنیم موفقیت بیشتری کسب می کنیم.

قانون تصمیم: مصمم بودن از ویژگی های اساسی افراد موفق است. در زندگی هر جهشی در جهت پیشرفت هنگامی حاصل می شود که در مورد آن تصمیم روشنی گرفته باشیم.

قانون استقامت: معیار ایمان به خود، توانایی استقامت در برابر سختی-ها، شکست ها و ناامیدی ها ست. استقامت ویژگی اساسی موفقیت است. اگر به اندازه کافی استقامت کنیم، طبیعتاً سرانجام موفق خواهیم شد.

قانون صداقت: خوشبختی زمانی به سراغ ما می آید که تصمیم بگیریم هماهنگ با والاترین ارزش ها و عمیق ترین اعتقادات خود زندگی کنیم. همواره باید با آن بهترین بهترین ها، که در درونمان وجود دارد صادق باشیم.

ماده ۴

هیچ کس را نمی‌توان در بیگاری یا بردگی نگاه داشت، برده‌داری و برده‌فروشی در هر شکلی که باشد ممنوع است.

ماده ۵

هیچ کس را نمی‌توان شکنجه داد یا در معرض رفتار یا مجازاتی ظالمانه، غیر انسانی یا خفت بار قرار داد.

ماده ۶

هر کس حق دارد در هر جا که باشد به عنوان یک شخص در برابر قانون به رسمیت شناخته شود.

ماده ۷

همه در برابر قانون برابرند و حق دارند بی هیچ تبعیضی از حمایت یکسان قانون برخوردار گردند. همه حق دارند در مقابل هر تبعیضی که ناقض این اعلامیه باشد و نیز در مقابل هر تحریکی که به منظور چنان تبعیضی صورت گیرد از حمایت یکسان قانون برخوردار باشند.

ماده ۸

هر کس حق دارد در برابر اعمالی که ناقض حقوق بنیادینی که قانون اساسی یا قوانین دیگر برای او مقرر داشته است به دادگاه‌های صلاحیت‌دار ملی مراجعه کند و جبران کامل آنرا خواستار شود.

دانستنی‌ها:

- آیا می‌دانستی که در زبان عربی، برای کلمه شمشیر، هشتصد و پنجاه واژه مختلف وجود دارد؟
- آیا می‌دانستی که شیشه به ظاهر جامد بنظر می‌رسد ولی در واقع مایعی است که بسیار کند حرکت می‌کند؟
- آیا می‌دانستی که فقط با از دست دادن یک در صد از آب بدن، احساس تشنگی می‌کنیم؟
- آیا می‌دانستی که حدود ۳.۷۱ تریلیون ماهی در دریاها و اقیانوس‌ها زندگی می‌کنند؟
- آیا می‌دانستی که زرافه می‌تواند با زبانش گوش‌هایش را تمیز کند؟
- آیا می‌دانستی که موس رایانه ۴۰ ساله شد؟
- آیا می‌دانستی که خرگوش و طوطی تنها حیواناتی هستند که می‌توانند بدون برگشتن اشیاء پشت سر خود را ببینند؟
- آیا می‌دانستی هر عنکبوت تار ویژه خود را دارد و هیچ‌گاه تارهای آن‌ها به هم شبیه نیستند؟
- آیا می‌دانستی که سریع‌ترین عضله بدن انسان زبان است؟
- آیا می‌دانستی که شبکه چشم ۱۳۵ میلیون سلول احساسی دارد که مسوولیت گرفتن تصاویر و تشخیص رنگ‌ها را بر عهده دارد؟
- آیا می‌دانستی که بدن انسان پنجاه هزار کیلومتر رشته عصبی دارد؟
- آیا می‌دانستی که در برج ایفل دو میلیون و نیم پیچ به کار رفته است؟
- آیا می‌دانستی که طول رگ‌های بدن انسان پانصد و شصت هزار کیلومتر است؟
- آیا می‌دانستی که تجربه نشان داده است که مرغ با شنیدن موسیقی تخم بزرگ‌تری می‌گذارد؟
- آیا می‌دانستی که سوسمارها نمی‌توانند زبانشان را بیرون بیاورند؟
- آیا می‌دانستی که انسان و دلفین تنها موجوداتی هستند که برای لذت بردن رابطه جنسی برقرار می‌کنند؟
- آیا می‌دانستی که مرواریدها در سرکه حل می‌شوند؟
- آیا می‌دانستی که آب دریا بهترین ماسک زیبای پوست است، البته به خاطر منیزیم و املاح معدنی موجود در آب دریا می‌باشد؟
- آیا می‌دانستی که زرافه ایستاده وضع حمل می‌کند و نوزادش از فاصله ۱۸۰ سانتی‌متری به زمین می‌افتد؟
- آیا می‌دانستی که روباه‌ها همه‌چیز را خاکستری می‌بینند؟
- آیا می‌دانستی که این جمله آرد بزرگ خواستاران بسیار دارد: اگر جانت در خطر بود به جای پنهان شدن بکوش همگان را از گرفتاری خویش آگاه سازی. و جالب‌تر آن‌که دختری در وب نوشت خود عمل به این جمله را باعث نجاتش از مرگ عنوان نموده است.
- آیا می‌دانستی که تابلوی مونالیزا گران‌بهارترین اثر هنری است که تاکنون دزدیده شده است. این تابلو در بیست و یک آگوست سال هزار و نهصد و یازده از موزه لوور پاریس به سرقت رفت و در سال هزار و نهصد و سیزده در ایتالیا پیدا شد؟



- آیا می‌دانستی که کوه‌های آلپ در سال حدود یک سانتی‌متر بلند می‌شوند؟
- آیا می‌دانستی که کویر لوت چهاردهمین کویر وسیع دنیا می‌باشد مساحت آن به بیش از نود و پنج هزار کیلومتر مربع می‌رسد یعنی بیشتر از دو برابر مساحت کشور سوئیس؟
- آیا می‌دانستی که در یک قطره آب یک میلیارد اتم وجود دارد؟
- آیا می‌دانستی که کانگوروها نمی‌توانند به طرف عقب راه بروند؟
- آیا می‌دانستی که هنگام صحبت برای بیان هر کلمه ۷۲ ماهیچه به کار گرفته می‌شود؟

ارسال کننده: مهرناز

از دو بیتی‌های بابا طاهر

عزیزا کاسه چشمم سرایت
از آن ترسم که غافل، پانهی باز

میان هر دو چشمم خاک پایت
نشیند خار مژگانم به پایت

به شو محورخ مه پاره، هستم
تو داری در مکان خود قراری

به روز از درد و غم بیچاره هستم
مویم که در جهان آواره هستم

به عشقت ای دلارا، نگروستم
به دل، تخم وفایت کشتم آخر

نویسد وصل تو تا نشنوستم
به جز اندوه و خواری ندروستم

انتخاب: ودیعه

ویژگی‌های افراد خودشکופا

ویژگی‌های افراد خودشکופا از نظر مازلو به قرار زیر است:

خویشتن پذیری

افراد خودشکופا، خودشان و دیگران را همان‌گونه که هستند قبول دارند. آن‌ها قادرند از زندگی لذت ببرند بدون آن که مرتکب خلاقی شوند. آن‌ها به دیگران بدون توجه به سابقه، وضعیت فعلی یا سایر عوامل فرهنگی و اجتماعی - اقتصادی، به طور یکسان نگاه می‌کنند.

واقع بینی

یکی دیگر از ویژگی‌های عمده افراد خودشکופا، حس واقع بینی است. افراد خودشکופا به جای ترسیدن و هراسان شدن از چیزهای ناشناخته یا متفاوت، قادرند نگاهی منطقی و عقلانی به آن‌ها داشته باشند.

مسأله محوری

افراد خودشکופا غالباً تحت تأثیر یک حس قوی از اصول اخلاقی و مسئولیت شخصی قرار دارند. آن‌ها از حل مسائل و مشکلات دنیای واقعی لذت می‌برند و غالباً درگیر کمک به دیگران برای بهبود زندگی‌شان هستند.

تجربیات اوج

یکی دیگر از ویژگی‌های خودشکوفایی، داشتن متناوب تجربیات اوج است. اما تجربیات اوج دقیقاً چه هستند؟ به گفته مازلو: «احساس افق‌های نامحدود گشوده شده در برابر چشم، احساس قوی‌تر بودن، احساس سرخوشی و شگفتی و بهت‌زدگی، احساس قرار نداشتن در زمان و مکان با

اطمینان از این که یک چیز خیلی مهم و ارزشمند اتفاق افتاده است، به نحوی که فرد در زندگی روزمره‌اش به خاطر این تجربیات تا حدی تغییر هویت داده و نیرومندتر گردد.»

خودمختاری

افراد خودشکופا از ایده‌های دیگران درباره شادی و خوشنودی پیروی نمی‌کنند. این دیدگاه به فرد اجازه می‌دهد که در لحظه زندگی کند و از زیبایی هر تجربه‌ای لذت ببرد.

انزوا و خلوت

افراد خودشکופا برای امور شخصی ارزش قائلند و از تنهایی لذت می‌برند. با وجودی که همراهی با دیگران نیز برای آنان خوشایند است، اما زمانی را برای کشفیات درونی و پرورش توانایی‌های بالقوه فردی کنار گذاشتن، جنبه اساسی دارد.

شوخی طبیعی فلسفی

افراد خودشکופا عموماً دارای حس شوخی طبیعی متفکرانه‌ای هستند. آن‌ها می‌توانند در موقعیت‌های مختلف از شوخی طبیعی لذت ببرند اما هرگز به بهای جریحه‌دار کردن احساسات دیگران شوخی نمی‌کنند.

خودانگیزگی

یکی دیگر از ویژگی‌های افراد خودشکופا، تمایل به غیرمتعارف بودن و خودانگیزگی است. با وجودی که این افراد قادر به پیروی از انتظارات



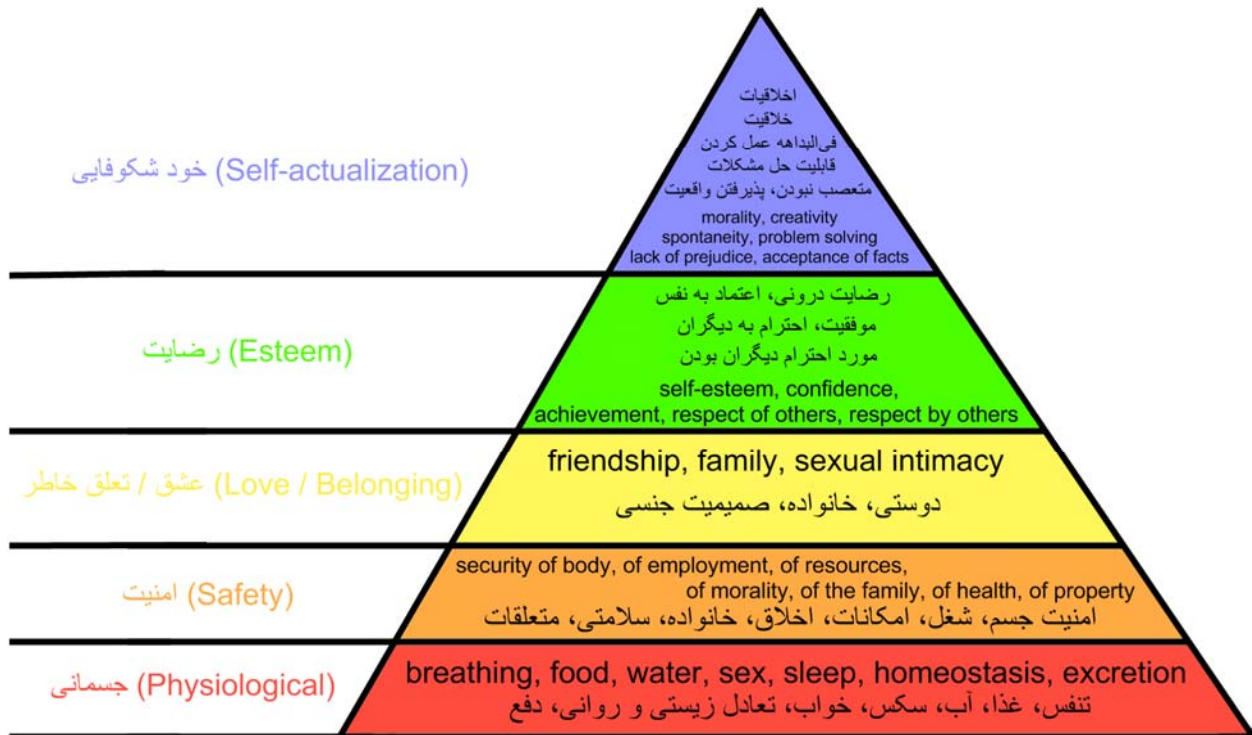
با وجودی که افراد خودشکوفای دارای هدف‌های مشخصی در زندگی هستند اما همواره از پویایی لذت می‌برند. برای آن‌ها حرکت به سمت دستیابی به هدف به همان اهمیت و لذت‌بخشی دستیابی به هدف است.

اجتماعی پذیرفته شده هستند اما در افکار و رفتارشان خود را محدود به این ضوابط و معیارها حس نمی‌کنند.

پویایی

سلسله مراتب نیازهای انسان (هرم مازلو)

Mazlow's Hierarchy of Needs



ارسال کننده: سینا

نوروزستان مبارک
نوروزستان مبارک